





Tabla De Contenidost

Base Del Cuello	3
Centro Del Cuello	3
Ancho De Hombro (Curvilínea)	4
Caida Del Hombro	4
Ancho Frontal	5
Centro Frontal Del Cuello Hasta La Parte Media Frontal	5
Ancho De Espalda	6
Centro De Atrás De Cuello Hasta Ancho De Espalda	6
Busto	7
Debajo Del Busto	7
De Ápex a Ápex	8
Altura De Busto	8
Desde El Punto Más Alto Del Hombro Al Ápex	9
Cintura	9
Centro Frontal Del Cuello a Cintura	10
Centro De Atrás Del Cuello a Cintura	10
Cadera Alta	11
Cintura a Cadera Alta	11
Cadera Baja	12
Cintura a Cadera Baja	12
Entrepierna	13
Tiro Total	13
Musio	14
Rodilla	14
Pantorrilla	15
Tobillo	15
Sisa	16
Centro De Atrás De Cuello a Muñeca (Codo)	16
Largo De Brazo (Codo)	17
Bicep	<i>17</i>
Codo	18
Muñeca	18
Tronco Vertical (Punto Más Alto De Hombro)	19
Extensión Del Brazo	19
Circunferencia De La Cabeza	20
Nuca a Parte Superior de la Cabeza	20
Longitud De Mano	21
Ancho De Mano	21
Longitud Del Pie	22
Ancho Del Pie	22



Base Del Cuelo Para med de costur

Para medir el contorno seguir la línea de costura en la base del cuello.



Definir los puntos del frente y de la parte de atrás del centro del cuello guiándose por las líneas centro frontal/ centro de atrás del cuello. Luego mida el ancho de la circunferencia del cuello guiándose por estos puntos en mención.



La distancia entre el hombro derecho al izquierdo. La línea roja indica la posición de esta medida.



Medida vertical entre el punto más alto del hombro y la distancia con el punto central del hombro.

Coloque una regla horizontalmente en el nivel del punto más alto del hombro y mida la distancia vertical con respecto al punto del hombro.



Defina el ancho frontal usando la medida del centro frontal del cuello. Vea la imagen de abajo.

Distancia de izquierda a derecha como muestra la ilustración.



Medida vertical curvilínea desde el centro frontal del cuello hacia abajo hasta el punto central del ancho frontal.



Definir el punto central del ancho de espalda usando como referencia el centro de atrás del cuello a la medida de ancho de espalda. Vea la imagen de abajo.

Distancia de izquierda a derecha como muestra la ilustración.



Medida vertical curvilínea que se toma desde el centro de atrás del cuello hacia abajo hacia el punto medio del ancho de espalda.



Busto

Circunferencia horizontal alrededor del punto más prominente del busto. La línea roja indica la posición de esta medida.







Altura De Busto

Esta medida comienza desde el ápex derecho o izquierdo, cruza el punto mas alto del hombro derecho/ izquierdo, continuando alrededor del cuello cruzando el punto central de atrás, el punto mas alto del hombro, derecho al ápex opuesto.



Desde El Punto Más Alto Del Hombro Al Ápex

Medida curvilínea tomada desde el punto más alto del hombro derecho o izquierdo hacia el punto ápex derecho o izquierdo.

Cintura

Circunferencia horizontal alrededor de la parte más angosta del torso viendo la parte frontal del cuerpo. La medida se toma sobre la parte media de la cinta. La línea roja indica la posición de esta medida.





Centro Frontal Del Cuello a Cintura

> Medida curvilínea vertical tomada desde el centro frontal del cuello bajando hacia el punto central de la altura de la cintura, hasta la parte media del la cinta.

Centro de atrás del cuello a cintura

Medida curvilínea vertical tomada desde el centro de atrás del cuello bajando hacia el punto central de la altura de la cintura, hasta la parte media del la cinta.





Circunferencia horizontal alrededor de la cadera. La línea roja indica la posición de esta medida.



Medida curvilínea vertical tomada desde el centro frontal del punto de la cintura bajando hacia el punto central, al nivel de la cadera.



Circunferencia horizontal alrededor de la parte más ancha en el área de la cadera. Las marcas indican la posición de esta medida.



Medida curvilínea vertical tomada desde el centro frontal del punto de la cintura bajando hacia el punto central de la cadera baja.



Entrepierna

Distancia vertical entre la altura de la entrepierna hasta el suelo.



Medida curvilínea alrededor de la entrepierna. La cual comienza en la parte central frontal de la línea de la cintura, en la parte media de la cinta, pasando por la entrepierna y terminando en el punto centro de atrás de la cintura, en la parte media de la cinta.





Muslo

Circunferencia horizontal alrededor del muslo al nivel donde estan las marcas en la ilustración y en el maniquí.



Circunferencia horizontal alrededor de la rodilla al nivel donde estan las marcas en la ilustración y en el maniquí. Rodilla





Circunferencia horizontal de la pantorrilla, alrededor de la parte más ancha de esta área al nivel donde estan las marcas en la ilustración y en el maniquí.



Tobillo

Circunferencia horizontal alrededor del tobillo. La medida se toma sobre la parte media de la cinta. La línea roja indica la posición de esta medida.





Sisa

Retire el brazo del cuerpo y mida la circunferencia como lo presenta la ilustración.

Centro De Atrás De Cuello a Muñeca

(Codo)

Medida curvilínea que comienza en el punto central de atrás del cuello hasta el punto clave del hombro continuando a través de la parte de atrás del brazo o codo. El cual se define en el hueso saliente y termina en la parte de atrás de la muñeca, hasta la parte media de la cinta.



Largo De Brazo

(Codo)

Medida curvilínea que comienza en el punto clave del hombro continuando a través de la parte de atrás del brazo o codo. El cual se define en el hueso saliente y termina en la parte de atrás de la muñeca, hasta la parte media de la cinta.





El punto interior del bicep es normalmente 1 pulgada debajo de la sisa. Luego de manera perpendicular con respecto a la parte superior del brazo. Se mide esta circunferencia alrededor del bicep comenzando y terminando en el punto en mención.



Codo

La posición para la circunferencia del codo se puede definir por el centro de la protuberancia del hueso del codo.

Muñeca

Esta medida está ubicada generalmente en la circunferencia de la muñeca. La línea roja indica la posición de esta medida.

Si no está la cinta, esta medida puede tomarse midiendo del centro de atrás del cuello a la muñeca.





Vertical

(Punto más alto de hombro)

Medida de la circunferencia vertical la cual comienza en el punto más alto del hombro entre las piernas continuando hasta volver a encontrarse con el punto más alto del hombro.



La distancia curvilínea de la parte central de la cinta indicando la muñeca hasta el final del brazo.

Circunferencia De La Cabeza

Es la circunferencia más ancha en la parte de la cabeza. Las marcas indican la posición de esta medida.







La distancia desde el punto más protuberante del dedo pulgar hasta las articulaciones metacarpo-falángeas del dedo meñique.

La cual se mide a lo ancho de la mano.



